



# Championnat Régional UFOLEP Ile de France de Contre la Montre **INDIVIDUEL**

Organisé par  
le Foyer Rural de Fontenay le Vicomte  
la Commission Technique Régionale Cycloport Ile de France

**Dimanche 30 août 2009**  
**PUISELET le Marais (91)**

Comité d'Organisation

Monsieur Christian **GUERTON**, Maire de Putelet le Marais  
Monsieur Jean **PERTHUIS**, Maire de Valpuseaux, Conseiller Général  
Monsieur Gérard **BAUDET**, Maire de Mespuits  
Monsieur Guy **CROSNIER**, Maire de la Forêt Ste Croix  
Monsieur Gérard **LETESSIER**, Président CR UFOLEP IDF  
Monsieur Georges **ENAULT**, Président CD UFOLEP91  
Madame Carole **PERDRY**, Déléguée Départementale UFOLEP91  
Monsieur Jean-Louis **BLETEL**, Responsable CTR cycloport Ile de France  
Monsieur Jean-Claude **VACHER**, Responsable CTD de l'Essonne



Chronométrages et classements

Mesdames et Messieurs les commissaires Nationaux, Régionaux et  
Départementaux du Comité d'Ile de France.

**Règlement : se référer à l'annexe jointe**

COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE UFOLEP CYCLOSPORT  
site internet : [www.ufolep-cyclo-idf.fr](http://www.ufolep-cyclo-idf.fr)

Championnat Régional Ile de France UFOLEP  
Contre la Montre 2009  
**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**EPREUVE INDIVIDUELLE**

à retourner pour le **29 août 2009** à

**Pierre LEBIGRE**

42, rue des Chantereines

95620 PARMAIN

Tél : 06.74.34.52.54

Engagement **7** Euros

**PAS D'ENGAGEMENT PAR INTERNET NI SUR PLACE**

(Impératif, joindre une enveloppe timbrée pour justificatif)

Seuls les bulletins accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de "CTRIDF  
CYCLOSPORT" seront pris en compte.

NOM	Prénom	Date de Naissance	Club + Département	Double licence*

\* Si oui, préciser la Fédération et la catégorie



**Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique**  
**REGLEMENT**  
**Championnat Régional UFOLEP**  
**CYCLOSPORT CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL**

CONDITIONS GENERALES DE PARTICIPATION

• Le championnat régional UFOLEP Cyclo sport Contre la Montre est une compétition ouverte aux seuls licenciés UFOLEP ou doubles licenciés dont la licence a été homologuée depuis au moins 8 jours avant la date de la première phase qualificative.

Cette épreuve sert de support de qualification pour le Championnat National. En conséquence des coureurs de département non franciliens peuvent participer à cette épreuve, après demande d'autorisation auprès de la CTR-IDF. Ces concurrents ne seront pas intégrés aux classements du Championnat Régional.

• La date de l'épreuve est fixée au dimanche 30 août 2009 (matin, premier départ à 9H00).

La date limite des engagements est fixée au 28 août 2009.

CATÉGORIES D'ÂGE

Catégorie	Année de naissance
Jeunes 15/16 ans*	1992 et 1993
Jeunes 17/18 ans*	1990 et 1991
Adultes 19/29 ans	de 1979 à 1989
Adultes 30/39 ans	de 1969 à 1978
Adultes 40/49 ans	de 1959 à 1968
Adultes 50 et plus	de 1958 et avant
Féminines 17/29 ans	de 1979 à 1991
Féminines 30/39 ans	de 1969 à 1978
Féminines 40 ans et plus	de 1968 et avant

\* Selon situation des doubles licenciés

♦ Les Jeunes Masculins de **16 ans**, ayant la double appartenance ( UFOLEP et FFC ou FSGT) participent **au Régional** réservé aux Adultes Masculins 17/18 ans .

♦ Les Jeunes Féminines âgées de **16 ans** ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent **au Régional** réservé aux Adultes Féminines 17/34 ans

♦ Les Jeunes Masculins de **16 ans**, strictement UFOLEP mais surclassés, participent **au Régional** réservé aux Adultes Masculins 17/18 ans.

♦ Les Jeunes Féminines de **16 ans**, strictement UFOLEP, mais surclassées, participent **au Régional** réservé aux Adultes Féminines 17/34 ans.

**Tou(te)s ces jeunes doivent présenter un certificat médical de surclassement exceptionnel délivré par le médecin fédéral agréé par l'UFOLEP ou par un médecin spécialiste du Sport.** (du fait que sur les épreuves dominicales, ils/elles courent avec les adultes ).

♦ Les Adultes Masculins de **18 ans** , ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent **au Régional** réservé aux Adultes Masculins 19/29 ans .



**Les véhicules techniques:**

- **PAS DE VEHICULE SUIVEUR.**

**Commissaires de route**

Pour assurer et vérifier la régularité de la compétition des commissaires opéreront discrètement sur le circuit.

Les rapports seront, à l'issue de chaque épreuve, présentés au Jury des Commissaires qui prendra, le cas échéant, les sanctions qui s'imposeront.

**INSCRIPTIONS**

- **Le dossier d'inscription au Régional Contre la Montre comprend:**
  - Les listes d'engagé(es) par catégorie d'âges. Attention! **La colonne double licence doit être remplie obligatoirement.**
  - Les certificats médicaux de surclassement simple ou exceptionnel.
  - La fiche récapitulative avec le montant total des engagements.
  - Le chèque du montant total des engagements adressé à la CTR-IDF CYCLOSPORT

**LE CIRCUIT****CLM individuel**

Parcours routier de **12,950 km à parcourir DEUX fois pour toutes les catégories adultes.**

Pour les jeunes 15/16 ans, **une seule boucle de 12,950 km.**

**DEPARTS à partir de 9H00**

Chaque concurrent doit se présenter au sas de départ 5 minutes avant le départ pour que les opérations de contrôle technique soient effectuées.(cf. contrôles techniques)

Les départs sont donnés en fonction de l'ordre déterminé par le tirage au sort, toutes les minutes. **PAS DE VEHICULE SUIVEUR EN INDIVIDUEL.** Premier départ à 9H00.

Dans chaque catégorie, les concurrents sont appelés pour se rendre sur la grille de départ dans l'ordre déterminé par le tirage au sort préalablement réalisé.

- **Précautions :**  
tous les concurrents d'une même catégorie prennent le départ consécutivement, les catégories se situant dans l'ordre suivant :  
Féminines, Adultes masculins 50 ans et plus, 40/49 ans, 30/39 ans, 19/29 ans, 17/18 ans, jeunes 15/16 ans.

deux concurrents d'un même comité ne peuvent prendre le départ consécutivement.

Les départs sont donnés obligatoirement par le chronométrateur. Possibilité d'utiliser des barrières métalliques auxquelles se tiendront les concurrents.

Tout concurrent en retard par rapport. à l'heure prévue, verra son temps décompté à partir de cette dernière

**CLASSEMENTS ET TITRES****Individuels:**

- **Masculins:** Jeunes 15/16 ans, Jeunes adultes 17/18 ans - Adultes 19/29 ans - Adultes 30/39 ans - Adultes 40/49 ans - Adultes 50 ans et plus.
- **Féminines:** Adultes 17/29 ans - Adultes 30/39ans – Adultes 40 ans et plus.
  - 1<sup>er</sup> Maillot + médaille d'or + bouquet
  - 2<sup>ème</sup> Médaille d'argent
  - 3<sup>ème</sup> Médaille de bronze

**CONTROLES TECHNIQUES ET SPORTIFS**

Les membres de la Commission Technique Régionale et les Commissaires désignés par la CTR, seront habilités à prendre toutes décisions.

Les contrôles porteront notamment sur:

**Les maillots strictement publicitaires ou de groupes sportifs professionnels sont interdits!**

- **Le casque:** tous les concurrents doivent porter le casque à coque rigide aux normes européennes pendant toute la durée de la course.
- Comme pour le National, la **bicyclette doit être conforme aux normes UCI.**
- **Les guidons équipés de prolongateur sont autorisés.**
- Les dossards doivent être fixés chacun par 4 épingles, sur les poches du maillot.
- **Les oreillettes sont interdites.**
- Les **roues à bâtons** sont autorisées pour l'épreuve individuelle.

**RECLAMATIONS**

- Toute réserve doit, sous peine de nullité, être traduite en réclamation, c'est à dire **confirmée, par écrit, soit sur place, soit dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi), par pli recommandé, adressé au Responsable de la Commission Technique Régionale Cycloport** (Jean-Louis BLETEL, 11 grande Rue 91540 FONTENAY le Vicomte).
- Elle est accompagnée du versement d'un chèque de **30€** libellé à CTR CYCLOSPORT IDF .

