

COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP DE L'ESSONNE

Championnat Régional UFOLEP Ile de France Contre la Montre INDIVIDUEL et PAR EQUIPE

Organisé par
la Commission Technique Départementale Cyclospor 91
la Commission Technique Régionale Cyclospor Ile de France

Samedi 1^{er} septembre 2007

MESPUITS (91)

Comité d'Organisation

- Monsieur Jean **PERTHUIS**, Maire de Valpuiseaux
- Monsieur Gérard **BAUDET**, Maire de Mespuits
- Monsieur Guy **CROSNIER**, Maire de la Forêt Ste Croix
- Monsieur Christian **GUERTON**, Maire de Puiset le Marais
- Monsieur Dominique **THERAULAZ**, Président CR UFOLEP IDF
- Monsieur Eric **PIEFER QUÉNEY**, Délégué Régional UFOLEP Cyclospor
- Madame Isabelle **FERON**, Déléguée Départementale UFOLEP91
- Monsieur Jean-Louis **BLETEL**, Responsable CTR cyclospor Ile de France
- Monsieur Jean-Claude **VACHER**, Responsable CTD de l'Essonne

Chronométrages et classements

Mesdames et Messieurs les commissaires Nationaux, Régionaux et Départementaux du Comité d'Ile de France.

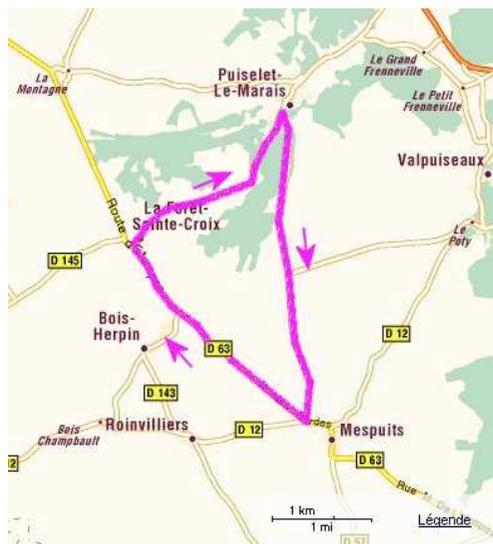
COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE UFOLEP CYCLOSPORT

88, Rue Marcel Bourdarias B.P. 81

94142 ALFORVILLE CEDEX

Tél : 01.43.53.80.18 - ufolep94@ligue94.com

site internet : <http://perso.orange.fr/ctridfufolep>



Règlement : se référer à l'annexe jointe



Championnat Régional Ile de France UFOLEP
 Contre la Montre 2007
BULLETIN D'INSCRIPTION

EPREUVE PAR EQUIPE (après-midi)

(Utiliser un bulletin par équipe)
 à retourner pour le **29 août 2007** à
Pierre LEBIGRE
 42, rue des Chantereines
 95620 PARMAIN
 Tél : 06.74.34.52.54

Engagement **20** Euros

PAS D'ENGAGEMENT PAR INTERNET NI SUR PLACE

(Impératif, joindre une enveloppe timbrée pour justificatif)
 Seuls les bulletins accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de "CTRIDF
 CYCLOSPORT" seront pris en compte.

NOM de l'équipe (Club ou Département) :

Catégorie^① : Adultes 40 ans et plus Mixte

NOM	Prénom	Date de Naissance	Club + Département	Double licence ^②

① Se référer au Règlement joint.

② Si oui, préciser la Fédération et la catégorie

Toute fausse déclaration entraînera le déclassement immédiat de l'équipe.

Championnat Régional Ile de France UFOLEP
 Contre la Montre 2007
BULLETIN D'INSCRIPTION

EPREUVE INDIVIDUELLE (matin)

à retourner pour le **29 août 2007** à
Pierre LEBIGRE
 42, rue des Chantereines
 95620 PARMAIN
 Tél : 06.74.34.52.54

Engagement **6** Euros

PAS D'ENGAGEMENT PAR INTERNET NI SUR PLACE

(Impératif, joindre une enveloppe timbrée pour justificatif)
 Seuls les bulletins accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de "CTRIDF
 CYCLOSPORT" seront pris en compte.

NOM	Prénom	Date de Naissance	Club + Département	Double licence*

* Si oui, préciser la Fédération et la catégorie

CLASSEMENTS ET TITRES**Individuels:**

- **Masculins:** Jeunes 15/16 ans, Jeunes adultes 17/18 ans - Adultes 19/29 ans - Adultes 30/39 ans - Adultes 40/49 ans - Adultes 50 ans et plus.
- **Féminines:** Adultes 17/34 ans - Adultes 35 ans et plus.
 - 1^{er} Maillot + médaille d'or + bouquet
 - 2^{ème} Médaille d'argent
 - 3^{ème} Médaille de bronze

Attention ! Pour les épreuves individuelles, le maillot ne sera attribué que s'il y a au moins le **podium complet**.

Par équipes:

- **Adultes mixtes**
- **Adultes masculins: 17/39 ans.**
- **Adultes masculins : 40 ans et plus.**

- 1^{er} Médaille d'or + bouquet x 4
- 2^{ème} Médaille d'argent x 4
- 3^{ème} Médaille de bronze x 4

CONTROLES TECHNIQUES ET SPORTIFS

Les membres de la Commission Technique Régionale et les Commissaires désignés par la CTR, seront habilités à prendre toutes décisions.

Les contrôles porteront notamment sur:

Les maillots strictement publicitaires ou de groupes sportifs professionnels sont interdits!

- Pour la compétition par équipes: les **4 concurrents** doivent porter **le même maillot**.
- **Le casque:** tous les concurrents doivent porter le casque à coque rigide aux normes européennes pendant toute la durée de la course.
- Comme pour le National, la **bicyclette doit être conforme aux normes UCI**.
- **Les guidons équipés de prolongateur sont autorisés.**
- Les dossards doivent être fixés chacun par 4 épingles, sur les poches du maillot.
- **Les oreillettes sont interdites.**
- Les **roues à bâtons** ne sont **autorisées que pour l'épreuve individuelle**.

RECLAMATIONS

- Toute réserve doit, sous peine de nullité, être traduite en réclamation, c'est à dire **confirmée, par écrit, soit sur place, soit dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi), par pli recommandé, adressé au Responsable de la Commission Technique Régionale CycloSPORT** (Jean-Louis BLETEL, 11 grande Rue 91540 FONTENAY le Vicomte).
- Elle est accompagnée du versement d'un chèque de **30€** libellé à CTR CYCLOSPORT IDF .



Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique
REGLEMENT
Championnat Régional UFOLEP
CYCLOSPORT CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL
ET PAR EQUIPES

CONDITIONS GENERALES DE PARTICIPATION

• Le championnat régional UFOLEP CycloSPORT Contre la Montre est une compétition ouverte aux seuls licenciés UFOLEP ou doubles affiliés UFOLEP-FFC, séries départementales et UFOLEP-FSGT, 4^{ème} ou 3^{ème} catégories dont la licence a été homologuée depuis au moins 8 jours avant la date de la première phase qualificative.

Cette épreuve sert de support de qualification pour le Championnat National. En conséquence des coureurs et des équipes de département non franciliens peuvent participer à cette épreuve, après demande d'autorisation auprès de la CTR-IDF. Ces concurrents ne seront pas intégrés aux classements du Championnat Régional.

• La date de l'épreuve est fixée au **samedi 1^{er} septembre 2007** (Individuel matin à 9H00, par équipe après-midi à 14H00).

La date limite des engagements est fixée au 29 août 2007.

CATÉGORIES D'ÂGE**INDIVIDUEL**

Catégorie	Année de naissance
Jeunes 15/16 ans	1990 et 1991
Adultes 17/18 ans	1988 et 1989
Adultes 19/29 ans	de 1977 à 1987
Adultes 30/39 ans	de 1967 à 1976
Adultes 40/49 ans	de 1957 à 1966
Adultes 50 ans et plus	1956 et avant
Féminines	de 1989 et avant

- ♦ Les Jeunes Masculins de **16 ans**, ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent **au Régional** réservé aux Adultes Masculins 17/18 ans .
- ♦ Les Jeunes Féminines âgées de **16 ans** ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent **au Régional** réservé aux Adultes Féminines 17/34 ans
- ♦ Les Jeunes Masculins de **16 ans**, strictement UFOLEP mais surclassés, participent **au Régional** réservé aux Adultes Masculins 17/18 ans.
- ♦ Les Jeunes Féminines de **16 ans**, strictement UFOLEP, mais surclassées, participent **au Régional** réservé aux Adultes Féminines 17/34 ans.

Tou(te)s ces jeunes doivent présenter un certificat médical de surclassement exceptionnel délivré par le médecin fédéral agréé par l'UFOLEP ou par un médecin spécialiste du Sport. (du fait que sur les épreuves dominicales, ils/elles courent avec les adultes).

- ♦ Les Adultes Masculins de **18 ans** , ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent **au Régional** réservé aux Adultes Masculins 19/29 ans .



PAR EQUIPE (Cyclos d'un même département) Si 15 équipes minimum

- **Adultes Masculins 17 / 39 ans**
- **Adultes Masculins 40 ans et plus** avec au moins un masculin de la catégorie « 50 ans et plus »
- **Mixtes Adultes** avec au moins une féminine et un masculin de la catégorie « 50 ans et plus »

INSCRIPTIONS

- **Le dossier d'inscription au Régional Contre la Montre comprend:**
 - Les listes d'engagé(es) par catégorie d'âges. Attention! **La colonne double licence doit être remplie obligatoirement.**
 - Les certificats médicaux de surclassement simple ou exceptionnel.
 - La fiche récapitulative avec le montant total des engagements .
 - Le chèque du montant total des engagements adressé à la CTR-IDF CYCLOSPORT

LE CIRCUIT**CLM individuel**

Parcours routier de **10 km à parcourir DEUX fois pour toutes les catégories adultes.**
Pour les jeunes 15/16 ans, **une seule boucle de 10 km.**

CLM par équipes

Féminines **DEUX** boucles de **10 km**

Autres catégories **TROIS** boucles de **10 km.**

DEPARTS (Individuel 9H00, Equipe 14H00)

Chaque concurrent ou équipe doit se présenter au sas de départ 5 minutes avant le départ pour que les opérations de contrôle technique soient effectuées.(cf. contrôles techniques)

CLM individuel: Les départs sont donnés en fonction de l'ordre déterminé par le tirage au sort, toutes les minutes. **PAS DE VEHICULE SUIVEUR EN INDIVIDUEL.** Premier départ à 9H00.

CLM par équipes:

Départs toutes les 3 minutes. Premier départ à 14H00

Dans chaque catégorie, les concurrents sont appelés pour se rendre sur la grille de départ dans l'ordre déterminé par le tirage au sort préalablement réalisé.

• **Précautions :**

tous les concurrents (ou équipes) d'une même catégorie prennent le départ consécutivement, les catégories se situant dans l'ordre suivant :

individuels : Féminines, Adultes masculins 50 ans et plus, 40/49 ans, 30/39 ans, 19/29 ans, 17/18 ans, jeunes 15/16 ans.

équipes : mixtes, adultes masculins 40 ans et plus , 17/39 ans.

deux concurrents (équipes) d'un même comité ne peuvent prendre le départ consécutivement.

Les départs sont donnés obligatoirement par le chronométrateur. Possibilité d'utiliser des barrières métalliques auxquelles se tiendront les concurrents.

Tout concurrent en retard par rapport à l'heure prévue, verra son temps décompté à partir de cette dernière.

Les véhicules techniques:

- **Le véhicule suiveur** est fourni par le Comité ou le club auquel appartient l'équipe. **PAS DE VEHICULE SUIVEUR EN INDIVIDUEL.**
- **Un seul véhicule suiveur par équipe.**
- Le véhicule suiveur du « rattrapeur » n'est autorisé à s'intercaler que si les deux cycloportifs sont séparés **d'au moins 100 mètres.** Si cet écart se réduit par la suite, ce véhicule se replace alors derrière le deuxième concurrent.

Aide et assistance aux concurrents : UNIQUEMENT pour l'épreuve par équipe

• Il est **interdit à tout véhicule suiveur de se porter à la hauteur de l'équipe** qu'il suit. Il devra rester en permanence à 10 m minimum derrière.

• **Le dépannage s'effectue à l'arrêt complet**, sur le côté droit de la chaussée.

Un commissaire pourra être placé dans chaque voiture, il attestera la régularité des opérations, y compris pour **les dépassements.**

Dépassements:

Lorsqu'une équipe est rejointe par une autre, il lui est interdit de profiter du sillage de cette dernière et devra rester à au moins 25m.

Le concurrent (ou l'équipe) qui en rejoint un autre doit:

- Effectuer le dépassement exclusivement par la gauche.
- Observer un écart latéral de 2 m minimum .

Commissaires de route

Pour assurer et vérifier la régularité de la compétition des commissaires opéreront discrètement sur le circuit.

Les rapports seront, à l'issue de chaque épreuve, présentés au Jury des Commissaires qui prendra, le cas échéant, les sanctions qui s'imposeront.

ARRIVEES**Attention :**

Pour le CLM par équipes « 17/39 ans », le **temps est pris sur le 3^{ème} concurrent.**

Pour les équipes « 40 ans et plus », le temps sera pris sur le **3^{ème} arrivant, à condition que le coureur « 50 ans et plus » ait passé la ligne d'arrivée en 1^{ère}, 2^{ème} ou 3^{ème} place . Sinon le temps sera pris sur le 4^{ème} arrivant.**

Pour les équipes mixtes, le temps sera pris sur le **3^{ème} à condition que la féminine* ET le masculin « 50 ans et plus » passent la ligne d'arrivée en 1^{ère}, 2^{ème} ou 3^{ème} place . Sinon le temps sera pris sur le 4^{ème} arrivant.**

* **Les coureurs « 50 ans et plus » ainsi que la féminine devront se présenter avec un couvre casque distinctif.**